


Menù invernale per la scuola Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado - Allegato 3.3

lunedì'	martedì'	mercoledì'	giovedì'	venerdì'
Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di carote con riso	Lasagne al forno	Pasta al pomodoro	Passato di fagioli cann. Pasta
Crocchette di pesce al forno	Petto di pollo alla mugnaia	Tris di verdure	Tacchino agli aromi	Polpette vegetali al forno
Pisellini all'olio	Bietola all'olio	(FAGIOLINI, CAROTE E PATATE)	Purè di patate	Finocchi crudità
Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca / Prodotto tipico	Frutta fresca
lunedì'	Martedì	Mercoledì	giovedì'	venerdì
Pasta al pomodoro e olive/pasta al pomodoro*	Passato di verdure	Pasta al ragù/ olio #	Pastina in brodo vegetale/Pasta al pomodoro**	Risotto alla parmigiana
Arista arrosto	Focaccia ripiena	Parmigiano Reggiano	Hamburger di pollo e tacchino	Tonno all'olio
Carote all'olio	(PROSCIUTTO COTTO E EMMENTHAL)	Spinaci saltati	Carote e finocchi crudità	Fagioli cannellini all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Tortina di Porretta
lunedì' 6 Feb 6 Mar	martedì' 7 Feb 7 Mar	mercoledì'	giovedì' GIORNATA BIO	venerdì'
Polenta al ragù	Riso al pomodoro	Pasta all'olio	Passato di ceci e pasta BIO	Tagliatelle al pomodoro
Prosciutto crudo / cotto*	Lonza di maiale al limone	Bocconcini di pollo fritto	Stracchino BIO	Hamburger di pesce al forno
Fagiolini all'olio	Purè di patate	Pisellini all'olio	Bietola saltata BIO	Insalata mista
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana BIO	Succo di frutta
lunedì'	martedì'	mercoledì'	giovedì'	venerdì'
Risotto di zucca	Pastina in brodo/Cappelletti**	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con crostini/orzo**	Pasta al tonno
Bocconcini di mozzarella	Merluzzo aromatizzato con maionese	Cosce di pollo arrosto	Brasato di manzo con olive	Frittata
Spinaci saltati	Carote filangè	Insalata verde con mais	Patate lesse	Tris (BROCCOLI, CAROTE E PATATE) al vapore
Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino

* *Variazione per le scuole d'infanzia*** *variazione per le scuole secondarie di primo grado*

COMUNE DI PRATO
SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA

SECONDA SETTIMANA MENU' INVERNALE Seconda parte- Allegato 3.3.1

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			
IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE	
PASTA AL POMODORO/PASTA AL POMODORO E OLIVE X primarie			PASSATO DI VERDURA			PASTA AL RAGU' DI MANZO			PASTINA IN BRODO VEGETALE/PASTA AL POMODORO X medie			RISOTTO ALLA PARMIGIANA			
carote fresche	2	2	2	olio extra vergine	5	5	5	carote fresche	2	2	2	bietola fresca	20	30	30
cipolle	2	2	2	parmigiano reggiano	5	5	5	cipolle	2	2	2	carote fresche	5	5	5
olio extra vergine	3	4	5	patate fresche	30	30	30	magro bovino scelto	20	30	30	cipolle	2	2	2
parmigiano reggiano	5	5	5	pomodori pelati	6	6	6	olio extra vergine	4	6	6	olio extra vergine	5	5	5
pasta di semola	50	60	80	verdure surgelate miste	100	100	100	parmigiano reggiano	5	5	5	parmigiano reggiano	5	5	5
pomodori pelati	50	70	70					pastina no uovo per brodo	35	40	40				
sedano fresco	2	2	2	FOCACCIA RIPIENA				pasta di semola	50	60	80	TONNO SOTT'OLIO			
olive nere snocciolate	2	2		emmental bavarese	30	40	40	tomodori pelati	50	60	60	olio extra vergine	2	2	2
ARISTA ARROSTO				focaccia	100	140	140	sedano fresco	2	2	2	tonno sott'olio yellow finn	60	70	80
arista di maiale disossato	70	90	110	prosciutto cotto	30	40	40	carote fresche				FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO			
farina tipo 00	7	7	7	FRUTTA FRESCA BIO				cipolle				fagioli cannellini secchi	40	40	50
olio extra vergine	6	8	8	frutta fresca bio	150	150	150	olio extra vergine				olio extra vergine	6	8	8
CAROTE ALL'OLIO SURGELATE				SPINACI SALTATI SURGELATI				parmigiano reggiano	40	40	60	PANE FRESCO			
surgelati	80	100	100	aglio a mazzi	2	2	2	parmigiano reggiano	40	40	60	pane fresco affettato	50	50	60
olio extra vergine	7	7	8	olio extra vergine	7	7	8	FRUTTA FRESCA BIO							
PANE FRESCO				spinaci in foglie surgelati	110	130	140	frutta fresca bio	150	150	150	TORTINA DI PORRETTA			
pane fresco affettato	50	50	60	PANE FRESCO				FRUTTA FRESCA BIO				tortina di porretta	1	1	1
				pane fresco affettato	50	50	60								
				BANANA BIO				HAMBURGER DI POLLO E TACCHINO							
				banane bio	150	150	150	aglio a mazzi	1	1	1				
								farina tipo 00	7	7	7				
								fesa di tacchino	40	40	50				
								olio extra vergine	6	8	8				
								patate fresche	20	30	30				
								petto di pollo	40	50	50				
								rosmarino	2	2	2				
								salvia	2	2	2				
								vino bianco	2	3	3				
								FINOCCHI E CAROTE CRUDITE'							
								carote fresche	15	25	25				
								finocchi freschi	35	40	50				
								olio extra vergine	7	7	8				
								PANE FRESCO							
								pane fresco affettato	50	50	60				
								FRUTTA FRESCA BIO							
								frutta fresca bio	150	150	150				

COMUNE DI PRATO
SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA

TERZA SETTIMANA MENU' INVERNALE Seconda parte- Allegato 3.3.1

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI' MENU' BIO			VENERDI'							
IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE					
POLENTA AL RAGU'			RISO AL POMODORO			PASTA ALL'OLIO			PASSATO DI CECI CON PASTA BIO			TAGLIATELLE AL POMODORO							
carote fresche	2	2	2	carote fresche	2	2	2	olio extra vergine	8	8	8	ceci secchi biologici	20	30	30	carote fresche	2	2	2
cipolle	2	2	2	cipolle	2	2	2	parmigiano reggiano	8	10	10	olio extra vergine biologico	3	5	5	cipolle	2	2	2
farina per polenta precotta	50	70	80	olio extra vergine	3	4	5	pasta di semola	60	70	90	pasta di semola bio paternostri	30	40	50	olio extra vergine	3	4	5
magro bovino scelto	20	30	30	parmigiano reggiano	5	5	5	BOCCONCINI DI POLLO FRITTO				pomodori pelati bio	8	8	10	parmigiano reggiano	5	5	5
olio extra vergine	5	5	5	pomodori pelati	50	70	70	farina tipo 00	10	10	10	STRACCHINO BIO				pomodori pelati	50	70	70
parmigiano reggiano	5	5	5	riso	60	70	80	limoni	20	20	20	stracchino biologico	50	100	100	sedano fresco	2	2	2
pomodori pelati	50	60	60	sedano fresco	2	2	2	olio di mais	50	50	50				tagliatelle all'uovo	45	55	65	
sedano fresco	2	2	2	LONZA DI MAIALE AL LIMONE				petto di pollo	100	120	130	BIETOLA SALTATA BIO SURGELATA				HAMBURGER DI PESCE			
PROSCIUTTO COTTO/PROSCIUTTO CRUDO X primarie e medie				arista di maiale disossato	70	90	110	uova pastorizzate	14	14	14	aglio a mazzi bio	2	2	2	cuori di merluzzo surgelati	110	130	150
prosciutto cotto	50		70	limoni	20	20	20					bietola surgelata bio	110	120	140	olio extra vergine	2	2	2
prosciutto crudo		70	70	olio extra vergine	6	8	8	PISELLINI ALL'OLIO				olio extra vergine biologico	7	7	8	pane grattato	10	10	10
FAGIOLINI ALL'OLIO SURGELATI				rosmarino	2	2	2	olio extra vergine	6	8	8				patate fresche	50	60	70	
fagiolini finissimi surgelati	90	100	100					pisellini extrafini surgelati	70	80	100	PANE FRESCO BIO							
olio extra vergine	7	7	8	PURE' DI PATATE								pane fresco affettato bio	50	50	60	INSALATA MISTA			
PANE FRESCO				burro	8	8	8	PANE FRESCO				pane fresco affettato	50	50	60	carote fresche	20	30	30
pane fresco affettato	50	50	60	latte uht	40	40	40	pane fresco affettato	50	50	60	BANANA BIO				insalata	30	30	40
				patate fresche	150	170	170	FRUTTA FRESCA BIO				banane bio	150	150	150	olio extra vergine	7	7	8
FRUTTA FRESCA BIO				PANE FRESCO				frutta fresca bio	150	150	150				PANE FRESCO				
frutta fresca bio	150	150	150	pane fresco affettato	50	50	60							pane fresco affettato	50	50	60		
				FRUTTA FRESCA BIO										SUCCO DI FRUTTA					
				frutta fresca bio	150	150	150							succo di frutta	1	1	1		

COMUNE DI PRATO
SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA

QUARTA SETTIMANA MENU' INVERNALE Seconda parte- Allegato 3.3.1

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'								
IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE						
RISOTTO DI ZUCCA			PASTINA IN BRODO/CAPPELLETTI IN BRODO X medie			PASTA AL POMODORO			PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI/ORZO x medie			PASTA AL TONNO								
carote fresche	2	2	2	carote fresche	2	2	2	carote fresche	2	2	2	20	30	30	cipolle	2	2	2		
cipolle	2	2	2	cipolle	2	2	2	cipolle	2	2	2	minestrone surgelato	30	40	40	olio extra vergine	3	5	5	
olio extra vergine	6	7	9	cosce di pollo	0	0	200	olio extra vergine	3	4	5	olio extra vergine	5	5	5	pasta di semola	50	60	80	
parmigiano reggiano	5	5	5	magro per lesso	20	40	40	parmigiano reggiano	5	5	5	parmigiano reggiano	5	5	5	pomodori pelati	50	70	70	
patate fresche	20	20	30	parmigiano reggiano	5	5	5	pasta di semola	50	60	80	patate fresche	20	20	20	tonno sott'olio yellow finn	15	20	20	
riso	50	70	70	pastina all'uovo per brodo	35	40	40	pomodori pelati	50	70	70	pomodori pelati	6	6	6					
sedano fresco	2	2	2	sedano fresco	2	2	2	sedano fresco	2	2	2	orzo			50	FRITTATA				
zucca gialla	20	30	30	capelletti			70	COSCE DI POLLO ARROSTO			BRASATO DI MANZO CON OLIVE			latte uht						
BOCCONCINI DI MOZZARELLA			MERLUZZO AROMATIZZATO CON MAIONESE			cosce di pollo			200	250	250	magro bovino scelto	70	90	110	olio extra vergine	5	5	5	
mozzarella bocconcini	50	100	100	aglio a mazzi	2	2	2					olio extra vergine	8	8	8	parmigiano reggiano	8	10	10	
				cuori di merluzzo surgelati	110	130	150	INSALATA VERDE CON MAIS			pomodori pelati			20	30	30	uova pastorizzate	50	100	100
SPINACI SALTATI SURGELATI			maionese			15	20	20	insalata	40	50	60				TRIS DI VERDURE CON BROCCOLI				
aglio a mazzi	2	2	2	olio extra vergine	5	6	6	mais	10	20	20	PATATE LESSE			broccoli di cavolo			20	30	40
olio extra vergine	7	7	8	prezzemolo	2	2	2	olio extra vergine	7	7	8	olio extra vergine	8	8	10	carote fresche	20	30	40	
spinaci in foglie surgelati	110	130	140									patate fresche	170	220	220	olio extra vergine	7	7	8	
PANE FRESCO			CAROTE FILANGE'			PANE FRESCO			PANE FRESCO			PANE FRESCO			PANE FRESCO					
pane fresco affettato	50	50	60	carote fresche	30	50	50	pane fresco affettato	50	50	60	pane fresco affettato	50	50	60	pane fresco affettato	50	50	60	
				limoni	5	5	5	FRUTTA FRESCA BIO			FRUTTA FRESCA BIO			FRUTTA FRESCA BIO						
				olio extra vergine	7	7	8	frutta fresca bio	150	150	150	frutta fresca bio	150	150	150	frutta fresca bio	150	150	150	
FRUTTA FRESCA BIO			PANE FRESCO			PANE FRESCO			FRUTTA FRESCA BIO			FRUTTA FRESCA BIO			BUDINO					
frutta fresca bio	150	150	150	pane fresco affettato	50	50	60								budino	1	1	1		
								BANANA BIO			BANANA BIO			BANANA BIO						
								banane bio	150	150	150	banane bio	150	150	150	banane bio	150	150	150	