

**COMUNE DI PRATO**

Servizio Pubblica Istruzione - U.O. Refezione Scolastica

**Menù invernale per la scuola d'infanzia e primaria di I e II grado Allegato 3.2**

<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
Pasta al pomodoro	Pastina in brodovegetale/ pasta al pomodoro**	Risotto di zucca	Tagliatelle al ragu'	Passato di verdura con orzo
Pecorino DOP	Rollata di tacchino con mortadella	Bocconcini di pollo fritto/ tacchino agli aromi#	Polpettine vegetali al forno	Prosciutto cotto
Fagiolini all'olio	Bietola saltata	Insalata verde	Carote all'olio	Patate arrosto
Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca	Tortina di Porretta
<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
Cappelletti in brodo	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Passato di verdura con crostini/orzo**	Pasta al ragu' vegetale
Frittata	Manzo arrosto con pomodoro	Tonno all'olio/Merluzzo olio e limone*	Cosce di pollo arrosto	Stracchino
Spinaci all'olio	Crocchette di patate al forno	Carote filangé	Finocchi crudité	Insalata mista
Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Succo di frutta
<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì MENU' BIO</b>	<b>venerdì</b>
Pasta al pomodoro	Risotto ai porri	Ravioli burro e salvia	<b>Passato di ceci con pasta BIO</b>	Pasta al pomodoro e olive/pomodoro*
Platessa fritta	Arista arrosto	Scaloppe di pollo all'arancia	<b>Bocconcini mozzarella Bio</b>	Polpettone di Shrek
Pisellini all'olio	Puré di patate	Carote filangé/Patatine	<b>Bietola saltata BIO</b>	Tris di verdure al vapore (FAGIOLINI, PATATE E CAROTE)
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca/Prodotto tipico	<b>Banana BIO</b>	Frutta fresca
<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
Passato di verdura con riso	Pasta al ragu'	Pasta al tonno	Pasta al burro	Pasta e patate
Merluzzo aromatizzato con maionese	Parmigiano Reggiano	Polpette di legumi al forno	Hamburger di manzo al pomodoro	Petto di pollo alla salvia
Carote all'olio	Finocchi lessi	Spinaci saltati	Insalata verde	Pisellini all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca

\* variazione per le scuole d'infanzia

\*\* variazione per la scuola secondaria di primo grado







**COMUNE DI PRATO**  
**SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA**

**QUARTA SETTIMANA MENU' INVERNALE Prima parte- Allegato 3.2.1**

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'							
IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE	IN	PR	SE					
<b>PASSATO DI VERDURA CON RISO</b>			<b>PASTA AL RAGU' DI MANZO</b>			<b>PASTA AL TONNO</b>			<b>PASTA AL BURRO</b>			<b>PASTA E PATATE</b>							
minestrone surgelato	50	50	70	carote fresche	2	2	2	cipolle	2	2	2	burro	10	10	10				
olio extra vergine	5	5	5	cipolle	2	2	2	olio extra vergine	3	5	5	latte uht	3	4	5				
parmigiano reggiano	5	5	5	magro bovino scelto	20	30	30	pasta di semola	50	60	80	parmigiano reggiano	8	10	10				
patate fresche	20	20	20	olio extra vergine	4	6	6	pomodori pelati	50	70	70	pasta di semola	60	70	90				
pomodori pelati	6	6	6	parmigiano reggiano	5	5	5	tonno sott'olio yellow finn	15	20	20								
riso	40	40	50	pasta di semola	50	60	80												
verdure fresche miste	null	null	null	pomodori pelati	50	60	60	<b>POLPETTE DI LEGUMI AL FORNO</b>			<b>HAMBURGER DI MANZO CON POMODORO</b>			patate fresche	35	40	40		
				sedano fresco	2	2	2	carote fresche	20	20	20	magro bovino scelto	70	80	100	pomodori pelati	8	8	10
<b>MERLUZZO AROMATIZZATO CON MAIONESE</b>			<b>PARMIGIANO REGGIANO</b>									<b>PETTO DI POLLO ALLA SALVIA</b>							
aglio a mazzi	2	2	2	parmigiano reggiano	40	40	60	fagioli cannellini secchi	100	120	140	pomodori pelati	20	30	30	farina tipo 00	10	10	10
cuori di merluzzo surgelati	110	130	150					pane grattato	20	20	30								
maionese	15	20	20	parmigiano reggiano	40	40	60	parmigiano reggiano	20	20	30	<b>INSALATA VERDE</b>			olio extra vergine	4	6	7	
olio extra vergine	5	6	6	<b>FINOCCHI LESSI FRESCHI</b>				patate fresche	50	60	60	insalata	40	50	60	petto di pollo	100	110	120
prezzemolo	2	2	2	finocchi freschi	90	100	100	uova pastorizzate	14	14	14	olio extra vergine	7	7	8	salvia	2	3	3
				olio extra vergine	7	7	8	<b>SPINACI SALTATI SURGELATI</b>			<b>PANE FRESCO</b>			<b>PISELLINI ALL'OLIO</b>					
<b>CAROTE ALL'OLIO SURGELATE</b>			<b>PANE FRESCO</b>																
carote a rondelle surgelati	80	100	100	pane fresco affettato	50	50	60	aglio a mazzi	2	2	2	pane fresco affettato	50	50	60	olio extra vergine	6	8	8
olio extra vergine	7	7	8					olio extra vergine	7	7	8								
				<b>FRUTTA FRESCA BIO</b>				spinaci in foglie surgelati	110	130	140	<b>FRUTTA FRESCA BIO</b>			<b>PANE FRESCO</b>				
<b>PANE FRESCO</b>																			
pane fresco affettato	50	50	60	frutta fresca bio	150	150	150	pane fresco affettato	50	50	60	frutta fresca bio	150	150	150	pane fresco affettato	50	50	60
								<b>BANANA BIO</b>						<b>FRUTTA FRESCA BIO</b>					
<b>FRUTTA FRESCA BIO</b>																			
frutta fresca bio	150	150	150					banane bio	150	150	150								