

I comportamenti da seguire: proteggiti e gli altri dalla diffusione dei germi



Ogni volta che tossisci o starnutisci copri il naso e la bocca con un fazzoletto o con le mani o con l'incavo del gomito

Getta il fazzoletto negli appositi contenitori dei rifiuti

Lavati le mani con il gel alcolico o con acqua e sapone dopo un colpo di tosse o uno starnuto e quando ti prendi cura di un malato